

BERGEN GUIDE

GUÍA OFICIAL DE BERGEN
Y SU REGIÓN 2024

Más información: [visitBergen.com](https://www.visitBergen.com)





Fløirestauranten

Abrir desde 11:00-23:00

 Fløirestauranten

floyen.no


FLØYEN

Bienvenido a Fløyen



Toma inspiración antes
su proxima visita

 floyen.no



¡Bienvenido a las alturas de Bergen!

El Ulriksbanen te lleva en un viaje espectacular a la altura de Ulriken, la más alta de las siete montañas de Bergen.

En la cima de Ulriken puedes disfrutar de la fantástica vista, la deliciosa comida y la naturaleza salvaje de las altas montañas. Está a solo 10 minutos del centro de Bergen, y la montaña ofrece algunas de las mejores zonas de senderismo de la región.



La mejor vista de Bergen!



Experiencias gastronómicas únicas en el restaurante Skyskraperen



Cafetería Ulriken, no reservaciones



Exploren hermosos senderos para ver la verdadera naturaleza salvaje de Noruega.



Horario de apertura mayo-septiembre: de 0900 a 2300

¡compra boletos aquí!



ULRIKEN
643



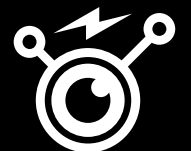
Una experiencia mágica para toda la familia

¡Explora un mundo de maravillas en el Acuario de Bergen!
Una auténtica aventura para niños y adultos curiosos que quieran aprender, ver y experimentar algo nuevo y emocionante.



**Explore la
diversión en
la ciencia**

vilvite.no



VILVITE

BERGEN CARD

¡DESCUBRA LA CIUDAD CULTURAL
BERGEN DE MODO PRACTICO Y BARATO!

24/48/72/96H

Para más información
sobre las ventajas
de la tarjeta de Bergen,
ver página 14.

Escanee y reserve



World Heritage City

visitBergen.com

Visit
Bergen

Bergen
Guide 2024

Capítulo 1.
Bienvenidos

¡LE DAMOS LA MÁS CORDIAL BIENVENIDA A BERGEN

Como Capital cultural europea, ciudad Patrimonio de la Humanidad y Ciudad Gastronómica de la UNESCO, Bergen le ofrece experiencias y cultura al más alto nivel. Bergen representa el mismísimo corazón de los fiordos noruegos y le brinda la combinación ideal de naturaleza, cultura y experiencias urbanas. Sin importar en qué estación nos visite.

CONTENIDO:

Capítulo 1.	BIENVENIDOS	9
	1.1 Ayúdenos a cuidar de Bergen y su región	10
	1.2 Información turística	12
	1.3 La Tarjeta de Bergen	14
	1.4 Un destino sostenible	16
	Mapa	20
	10 consejos prácticos para hacer senderismo en la región de Bergen	22
Capítulo 2.	ATRACCIONES	23
	2.1 Museos	26
	2.2 Iglesias	37
	2.3 Visitas turísticas	38
Capítulo 3.	DE COMPRAS	39
	Excursiones por los fiordos	40
Capítulo 4.	VESTLAND	48
	4.1 Austevoll	48
	4.2 Nordhordland	50
	4.3 Tysnes	54
	4.4 Øygarden	56
Capítulo 5.	TRANSPORTE	60
Capítulo 6.	MAPA	64

CAPÍTULO 1.1

AYÚDENOS A CUIDAR DE BERGEN Y SU REGIÓN

Ayúdenos a cuidar de Bergen y su región. Quienes vivimos en Bergen, amamos nuestra ciudad y estamos encantados de que nos visite. Creemos que una buena ciudad para vivir, es también una buena ciudad para visitar. Por eso queremos animar a todos los que visitan Bergen y su región a que nos ayuden a cuidar nuestra naturaleza, el patrimonio de la humanidad, nuestros barrios y las comunidades locales durante su visita. Aquí encontrará siete puntos que esperamos respete.

1 Muestre consideración hacia los demás

Muestre consideración tanto hacia los habitantes como a los demás visitantes. Sea respetuoso con los empleados de tiendas, museos, restaurantes y atracciones. Las paradas de autobús y la estación de tren son zonas donde está prohibido fumar. Si visitas montañas o fiordos, recuerde que el silencio en la naturaleza es parte de la experiencia. En Noruega, es costumbre saludar a quienes vamos encontrando por los senderos.

2 Use las papeleras y los aseos públicos

Por favor, no deje basura o residuo de ningún tipo en la ciudad o en la naturaleza. Use papeleras, cubos y contenedores o llévelos

consigo hasta que pueda deshacerse de ellos correctamente.

No nos gustan quienes hacen sus necesidades en los parques de la ciudad, además esto es ilegal y pueden recibir severas multas. Hay muchos baños públicos repartidos por toda la ciudad, úselos en su lugar.

3 Respete la propiedad privada

Recuerde que todas esas bellas casas que puede ver en Bergen y su región, son casas de gente que vive aquí y, por tanto, son propiedad privada. Por favor, muestre consideración hacia quienes viven y trabajan en la ciudad y respete su derecho a la privacidad. No entre en jardines privados ni haga fotografías a través de las ventanas de casas habitadas. Bryggen, lugar Patrimonio Mundial de la Humanidad, también es propiedad privada. Le rogamos que observe una especial precaución aquí para seguir conservándolo adecuadamente. En toda la zona de Bryggen no se permite fumar.

4 Cuide la naturaleza y la fauna. Sea precavido con el clima

La naturaleza es bella, pero también puede ser impredecible. En la parte oeste de Noruega, el tiempo puede cambiar

bruscamente. Si hace senderismo, siga los senderos señalizados. Respete todo tipo de fauna y vida silvestre, especialmente en la primavera. Lleve siempre a su perro con correa. Esto es obligatorio durante todo el año en Bergen y las montañas circundantes. Si no está acostumbrado a caminar por naturaleza virgen, le recomendamos que le acompañe un guía local. Pregunte en la Oficina de Turismo para asesorarse. Consulte nuestra guía en la página 22 para más consejos prácticos sobre senderismo en Bergen y su región.

5. Tenga en cuenta el momento del día en que visita los lugares más populares. No se olvide de explorar toda la ciudad y la región que rodea Bergen

Durante el invierno hay mucho espacio en Bergen. Sin embargo, algunos días durante el verano, puede haber mucha gente en áreas como Bryggen, el mercado de pescado y Fløyen. Tenga en cuenta el momento del día cuando vaya a visitar las atracciones más populares. Una buena idea es visitar Fløyen por la tarde y disfrutar de la puesta de sol desde su cima. También puede disfrutar de las vistas de Bryggen desde el otro lado del puerto (Strandkaaien) durante las horas más concurridas. Éste es también el mejor lugar para tomar fotos. Al evitar estas zonas durante las horas de mayor afluencia, contribuye así a reducir los problemas de masificación, y al mismo tiempo conseguirá una mejor experiencia como visitante. Recuerde que Bergen es más que el centro de la ciudad. La región alrededor de Bergen está repleta de áreas muy bellas, una gran variedad de rutas de senderismo, numerosas cascadas y un rico patrimonio cultural. Aproveche al máximo su viaje explorando la región entera. Cuando esté en Bergen, asegúrese de visitar también los diferentes distritos, como Sandviken, Nordnes, Møhlenpris y Nygårdshøyden.

6. Minimice su huella ecológica tomando decisiones más sostenibles

Bergen está calificada como destino sostenible. Ayúdenos a mantener esta marca de calidad tomando decisiones sostenibles durante su visita. Elija hoteles, actividades y restaurantes con etiqueta ecológica. Viaje en transporte público o de bajas emisiones. Traiga su propia botella de agua y rellénela de forma gratuita en las numerosas fuentes de la ciudad. Deguste la gastronomía de productos locales y aprenda más sobre nuestra historia y cultura. Puede encontrar más sugerencias en la página 16 para que su viaje sea más sostenible.

7 Fotografía y drones

Puede hacer fotos en casi cualquier lugar de Bergen. Algunos lugares, principalmente en galerías de arte y museos, pueden tener letreros que indican que no está permitido hacer fotos. Recuerde siempre preguntar a las personas que le rodean si puede hacerles una foto. No está permitido hacer fotografías a niños en escuelas y guarderías/jardines de infancia.

Existe una normativa específica para el uso de drones. Por lo general, no está permitido el uso de drones en áreas habitadas (como el centro de la ciudad) o en parques nacionales. Infórmese sobre la normativa antes del despegue. Puede leerla en la página web de la Autoridad de Aviación Civil de Noruega, Luftfartstilsynet.

¡Gracias por preocuparse por nuestra ciudad y la región de Bergen!

¡Que tenga una fabulosa estancia en Bergen!

INFORMACIÓN TURÍSTICA

En su céntrica ubicación junto a Fisketorget, el mercado de pescado (el edificio se llama Mathallen), encontrará la Oficina de Turismo de Bergen.

Aquí puede ver exposiciones y presentaciones de cosas que visitar y hacer en Bergen y la Noruega de los fiordos. Además de la ayuda y orientación gratuitas, también puede comprar una gama de productos y servicios y cambiar las divisas más comunes.

Entradas para visitas turísticas, excursiones por los fiordos y conciertos
Podemos recomendarle qué debe ver y hacer mientras esté en Bergen, así como las rutas por los fiordos que mejor se adapten a sus deseos. Vendemos entradas para todos los circuitos más famosos y excursiones por los fiordos desde Bergen. Muchas de las excursiones comienzan justo fuera de la Oficina de Turismo.

La Tarjeta de Bergen
Con Bergen Card, la Tarjeta de Bergen, obtendrá descuentos en muchas atracciones, cruceros por los fiordos, transporte público, museos, restaurantes, etc. Compre su Tarjeta de Bergen en la Oficina de Turismo o en la web en visitbergen.com

Folleto gratuitos
Tenemos todos los folletos que necesita sobre Bergen y la Noruega de los fiordos, así como exposiciones que le orientarán e inspirarán para el resto de su viaje.

Cambio de divisas

Tenemos los mejores horarios de la ciudad para el cambio de divisas. Puede cambiar las divisas más comunes por coronas noruegas.

Reserve online

Nuestra página web está siempre actualizada y le guiará por todas las opciones disponibles. Reserve actividades, etc. online en www.visitBergen.com

- Excursiones por los fiordos
- Actividades
- La Tarjeta de Bergen

Centro de información turística de Bergen

Strandkaien 3,
NO-5013 Bergen, Noruega
(+47) 55 55 20 00
info@visitBergen.com
www.visitBergen.com

CAPÍTULO 1.3

LA TARJETA DE BERGEN CULTURA Y EXPERIENCIAS

Compre online la Tarjeta de Bergen
www.visitBergen.com



La forma práctica e inteligente de explorar Bergen, Ciudad de la Cultura.

Con la Tarjeta de Bergen en el bolsillo, podrá viajar gratis en el tren ligero de Bergen y en los autobuses de la ciudad y su región. También podrá acceder gratis o con descuento a museos y atracciones, una serie de visitas turísticas, así como a descuentos en restaurantes y estacionamiento. La Tarjeta de Bergen le permite entrar en atracciones del centro de la ciudad y también en otras atracciones de la región.

Bergen cuenta con muchos museos, algunos con colecciones de arte únicas y otros que exhiben el extenso patrimonio histórico de la ciudad. Suba al monte Fløyen y disfrute de las vistas de la ciudad, el fiordo y el océano. Vea de cerca focas, pingüinos, cocodrilos y serpientes en el Acuario de Bergen, o descubra el mundo de las ciencias y la tecnología con la familia en el Centro de Ciencias ViilVite.

Viajes gratuitos en:

- Tren ligero de Bergen: entre el centro de la ciudad y el aeropuerto Bergen Flesland
- Servicios regulares de autobús en Bergen y a región de Hordaland (Skyss)
- Barco – Terminal de Strandkai a Kleppestø (Askøy)

Compre la Bergen Card aquí

- Centro de Información Turística de Bergen
- Online: visitBergen.com/Bergenskortet
- Bratland camping
- Hotel Radisson Blu Royal

Para obtener más información sobre las ventajas de la Tarjeta de Bergen, consulte la página web en.visitbergen.com/bergen-card

Información importante sobre el uso de la tarjeta

La Tarjeta de Bergen es personal. Llévela siempre consigo y muéstrela sin que se la pidan. Se comprueba en los lugares que aceptan la Bergen Card. Vea lo que ahorra usando la Tarjeta de Bergen al visitar las numerosas atracciones y lugares de interés de la ciudad.

Escanee y reserve



B en la guía = gratis / descuento con la Tarjeta de Bergen

UN DESTINO SOSTENIBLE

Los destinos turísticos juegan un papel cada vez más decisivo en el camino hacia un turismo más sostenible. Estamos muy orgullosos de que Bergen sea el destino más importante de Noruega que ha obtenido la denominación Destino Sostenible.

Esta marca es un programa noruego de denominación de calidad para garantizar que los destinos trabajen sistemáticamente en ser cada vez más sostenibles en áreas como reducción de las emisiones de gases climáticos, fortalecimiento de las comunidades locales, protección de las áreas naturales y patrimonio cultural y que el turismo pueda generar un impacto económico más positivo.

Sin embargo, la sostenibilidad no se puede lograr sin la ayuda de nuestros visitantes. Por ello, hemos recopilado algunas sugerencias que esperamos observe, para que su viaje a Bergen sea un poco más sostenible. ¡Únase a nosotros en el viaje para hacer de Bergen un lugar aún mejor para vivir y visitar para las generaciones futuras!

1. Elija un transporte de bajas emisiones

El transporte es la mayor fuente de emisiones en el turismo. Bergen es líder mundial en transporte ecológico, lo que hace fácil elegir medios de transporte con bajas emisiones.

Bergen tiene un centro urbano compacto y la mayoría de las atracciones de la ciudad están a un paseo de 15 minutos.

Si quiere descubrir la ciudad en **bicicleta**, puede alquilar una de nuestras muchas bicicletas urbanas, llamadas «Bysykkel», repartidas por toda la ciudad. Están disponibles durante todo el año (en invierno, las ruedas están equipadas con clavos). Fuera del centro de la ciudad, puede beneficiarse de una red de transporte público bien desarrollado, con diferentes

autobuses de bajas emisiones (eléctricos o con motores de biocombustible) y el tren ligero de Bergen. Con la Tarjeta de Bergen, puede usar gratis todos los transportes públicos en toda la región de Bergen.

Desde Bergen hay muchos **trenes** diarios que salen a Voss, Flåm y Oslo en la línea del ferrocarril de Bergen. ¡El ferrocarril funciona con energías renovables desde 1964! El viaje en tren desde Bergen hasta Oslo está considerado uno de los trayectos en tren más bellos y pintorescos de todo el mundo, con una duración de unas siete horas. También dispone de muchos **autobuses regionales** que salen todos los días desde Bergen a la mayoría de las ciudades y pueblos del oeste y sur de Noruega.

El agreste paisaje del oeste de Noruega puede hacer más difícil recorrer algunas partes de la región exclusivamente en transporte público. Por ello, muchas personas eligen alquilar un coche para explorar la región. Si considera alquilar un **automóvil**, le recomendamos que elija uno eléctrico. Bergen tiene la mayor concentración de coches eléctricos per cápita del mundo, y la disponibilidad de estaciones de carga es muy buena en toda la región alrededor de Bergen. De esta manera, podrá explorar la región con la conciencia limpia.

2. Quédese uno o dos días más en la región de Bergen

¿Sabía que estar un poco más tiempo en el destino elegido es una de las medidas más importantes para reducir su huella ecológica al viajar? Cuando los visitantes deciden quedarse por más tiempo, la demanda de nuevos visitantes disminuye y, con ello, las emisiones relacionadas con el transporte. Al mismo tiempo, se puede mantener la creación de valor y el número de empleos en los destinos. ¡Y quedándose más tiempo



Green Travel

Busque en la Guía de Bergen las empresas turísticas con etiqueta ecológica de la región.

en Bergen, también tendrá más tiempo para explorar de verdad la ciudad y su región!

3. Elija proveedores de viajes con etiqueta ecológica

Busque la etiqueta ecológica al elegir una actividad, un sitio para comer o un lugar para dormir. Al elegir un proveedor de viajes con etiqueta ecológica, podrá estar seguro de que la empresa se ha comprometido para trabajar de forma sistemática con la sostenibilidad. Tener una etiqueta ecológica no significa que la empresa sea completamente sostenible, pero sí indica que cumple varios criterios con objeto de reducir su huella, y que trabaja continuamente para ser cada vez más sostenible y respetuosa con el medio ambiente.

En esta guía o en VisitBergen.com, puede buscar el símbolo «Green Travel» para encontrar un proveedor de viajes con etiqueta ecológica en Bergen. El propósito del símbolo es que resulte más fácil a nuestros visitantes encontrar un proveedor certificado.

El símbolo de «Green Travel» incluye los siguientes programas de certificación: Ecotourism Norway, Nordic Swan Ecolabel, Eco-Lighthouse, Green Key, ISO 14001 y Bandera Azul.

4. ¡Disfrute de la gastronomía local!

Bergen es una ciudad con una orgullosa tradición de pescados y mariscos, con platos tradicionales como la sopa de pescado de Bergen y el «**Persetorsk**» (bacalao preparado de forma especial), ¡que no puede olvidar probar! Además de pescado fresco y otros productos, la región de Bergen también ofrece productos locales y premiados, como el queso Myrdal, la ginebra Bareksten y la sidra Hardanger. Cuando compra alimentos producidos localmente, contribuye a la preservación de las tradiciones gastronómicas y el empleo locales. Los alimentos producidos localmente también requieren menos transporte y, por tanto, producen menos emisiones cuando llegan a su mesa. Y... ¿sabía que muchos restaurantes en Bergen forman parte de una iniciativa donde verduras y hortalizas son cultivadas en tejados por toda la ciudad?

5. Aprenda sobre cultura e historia locales

Bergen es una de las ciudades más grandes y antiguas de Noruega, lo que lleva aparejado un gran patrimonio cultural. Al visitar alguno de los muchos museos de Bergen, estará contribuyendo a preservar la cultura, historia y tradiciones locales. Además de Bryggen, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, y del



Kayak ecológico en el Museo Noruego de la Pesca.

área Reserva de la Biosfera de la UNESCO en Nordhordland, la región de Bergen es rica en historia desde la época medieval y la Segunda Guerra Mundial, cuenta con una historia e industria textil únicas, una universidad con sus propios jardines botánicos y mucho más.

6. Explore los fiordos en un crucero eléctrico

¿Sabía que el oeste de Noruega probablemente tenga la mayor densidad de barcos y embarcaciones eléctricas del mundo? Como visitante, puede probar esto en el trayecto eléctrico entre Flåm y Gudvangen a bordo de los diferentes barcos turísticos de The Fjords. Norway in a nutshell® es un popular circuito que combina el viaje en barco con el tren de Flåm.

7. Elija entre una variedad de actividades y experiencias con una reducida huella climática

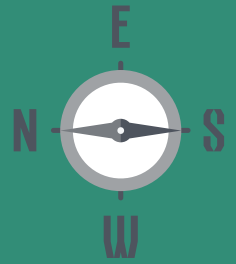
Bergen ofrece una gran selección de experiencias con bajo impacto ambiental. El funicular de Fløibanen y el teleférico de Ulriken te llevarán a las mejores vistas de Bergen. Ambos están casi exclusivamente propulsados por el contrapeso de la segunda cabina que baja por la ladera, haciendo así subir a la otra.

Si quiere descubrir Bergen por mar, puede alquilar gratis un kayak en Green Kayak, en el Museo Noruego de la Pesca. A cambio, tendrá que recoger la basura que encuentre en la zona del puerto.

Bergen está rodeada por siete montañas, y hay una miríada de diferentes rutas de senderismo a solo un paso del centro de la ciudad. Si es un senderista menos experimentado o desea aprender más sobre la región mientras hace senderismo, una ruta guiada es una alternativa excelente y siempre recomendable. Por favor, tenga consideración con la naturaleza, la vida silvestre y las personas al hacer senderismo. Consulte nuestros consejos prácticos sobre senderismo en Noruega, en la página 22 de esta guía.

¡Gracias por tener en cuenta la sostenibilidad en su visita a Bergen!

MAPPA



La impresionante naturaleza noruega es para muchos una de las razones para visitar Noruega. En la región de Bergen podrá encontrar una amplia variedad de oportunidades para practicar senderismo. Pero, ¿cómo puede disfrutar de la naturaleza de forma segura y responsable? Hemos reunido aquí algunos de nuestros mejores consejos prácticos para hacer senderismo en Bergen.

1. Una ropa adecuada es clave

Para disfrutar de una buena experiencia de senderismo, una ropa adecuada es crucial. El clima en Bergen y el oeste de Noruega puede cambiar rápidamente. Por ello, le recomendamos preparar siempre en la mochila prendas que abriguen y una chaqueta shell ligera como mínimo. Elija el calzado de acuerdo con las condiciones, incluso si el tiempo es seco, puede haber zonas mojadas por el camino.

2. ¿Está acalorado y quiere refrescarse?

¡Darse un chapuzón mientras camina puede ser sorprendentemente refrescante! Está permitido nadar en lagos o en el mar, aunque tenga en cuenta que no está permitido nadar en presas o reservas de agua potable ni en ciertas áreas protegidas. Estas limitaciones se aplican, por ejemplo, en grandes zonas de las montañas que rodean Bergen.

3. Siéntase libre de acampar, pero evite ciertas zonas

En la naturaleza noruega, es perfectamente legal dormir en hamaca o tienda de campaña. Aunque la zona de acampada deberá estar al menos a 150 metros de la casa más cercana, y no está permitido acampar en zonas cultivadas, por ejemplo en parques, cementerios o zonas utilizadas para la agricultura. Puede permanecer un máximo de dos días en el mismo lugar.

Evite acampar en o cerca de presas o reservas de agua potable.

PD: recuerde que el sonido se transmite bien en la naturaleza y que puede haber otras personas durmiendo afuera en la misma área. Baje el volumen de los altavoces portátiles.

4. ¡Imagínese eso!

En Noruega, está permitido tomar fotos de casi todo, pero si quieres tomar fotos de personas, deberá primero pedir su consentimiento. Existen reglas especiales para el uso de drones. Por ejemplo, los drones no están permitidos en parques nacionales ni cerca de aeropuertos. Lea más sobre las reglas vigentes en la página web de la Autoridad de Aviación Civil: luftfartstilsynet.no/en/
Recuerda que otras personas pueden inspirarse en las fotos que publique en las redes sociales. Evite publicar o difundir fotos o direcciones sobre motivos que puedan ser difíciles o peligrosos para excursionistas inexpertos.

5. Hágase la luz

Hay grandes variaciones estacionales en la puesta del sol. Durante el verano puede haber claridad durante gran parte del día y de la noche, pero en invierno anochece rápidamente. Antes de salir de excursión, debería comprobar a qué hora se pondrá el sol ese día. Mire el pronóstico del tiempo y planee estar de vuelta de su ruta con antelación antes de que anochezca. Lleve una linterna en la mochila por seguridad.

6. ¿Puedo encender fuego?

Encender una hoguera puede ser una experiencia mágica, pero recuerde que existe una prohibición general de hacer fuego entre el 15 de abril y el 15 de

septiembre. La prohibición también se aplica a las barbacoas de un solo uso, parrillas y cualquier otro tipo de llama abierta. Confíe en nosotros cuando le decimos que no querrá ser el responsable de causar un incendio forestal.

Si quiere hacer fuego entre el 15 de septiembre y el 15 de abril, no cause ningún daño a los árboles sanos mientras recoge leña, y recuerde apagar el fuego completamente antes de abandonar la zona.

7. La llamada de la naturaleza

Si va a salir a una ruta de senderismo que dure varias horas, debería estar preparado para hacer sus necesidades al aire libre. Lleve consigo todo lo que necesite para atender la llamada de la naturaleza. Recuerde que probablemente haya otras personas siguiendo la misma ruta que usted, así que aléjese bien del sendero y llévese el papel higiénico o productos sanitarios de vuelta a casa en una bolsa de plástico. Cave un pequeño agujero en el suelo para esconder el resto.

8. No deje resto alguno y respete la vida silvestre

Todo lo que se lleve a su ruta, también deberá traerlo de vuelta. Deje la naturaleza en las mismas condiciones que cuando llegó. Prepare una bolsa donde pueda ir echando su basura. Siéntase libre de recoger cualquier otro resto que encuentre en su excursión. Muestre consideración por la vida silvestre, particularmente en primavera, cuando la nueva vida es abundante en el reino animal. Mantenga siempre las distancias cuando se encuentre con animales salvajes. Recuerde que es ilegal sacar huevos de sus nidos. Lleve siempre a su perro con correa al pasear. Esto es obligatorio durante todo el año en Bergen y en las montañas de la ciudad.

9. Siga el Código de Montaña de Noruega «Fjellvettreglene»

¿Planea hacer una ruta de senderismo más larga y que no conoce? Las montañas pueden ser impredecibles y sin cobertura de teléfono móvil. Use un guía o siga las sencillas nueve reglas del Código noruego de la montaña para minimizar su propio riesgo:

1. Planifique su excursión e informe a otros sobre la ruta que ha elegido.
2. Adapte las rutas planificadas según su capacidad y las condiciones externas.
3. Preste atención al tiempo y a los avisos de aludes.
4. Esté preparado para el mal tiempo y las heladas, incluso en salidas cortos.
5. Lleve el equipamiento necesario para que pueda ayudarse a sí mismo y a los demás.
6. Elija rutas seguras. Identifique terrenos propensos a tener aludes y también zonas con hielo inseguro.
7. Use mapa y brújula. Sepa siempre dónde se encuentra.
8. No se avergüence de dar la vuelta.
9. Conserve su energía y busque refugio si es necesario.

Observe: Si llueve con fuerza y la niebla cubre las cimas de las montañas, es posible que no deba emprender rutas exigentes, como Vidden o Trolltunga.

10. ¡Hei y god tur!

Olvídese de todo lo que le han enseñado sobre los introvertidos nórdicos. Caminando por la naturaleza, es normal saludar a la gente por los senderos. ¡Diga «Hei!» Y no tenga miedo de preguntar a otros excursionistas sobre las condiciones del sendero más adelante. Déséales «God tur» (Buena ruta) después de la charla. Gracias por estar preparados. ¡Baje su ritmo cardíaco y disfrute de la naturaleza!

SÍMBOLOS DE EXPLICACIÓN:

- Discapacidad
- Cafetería
- Abierto todo el año
- Compras
- La Tarjeta de Bergen



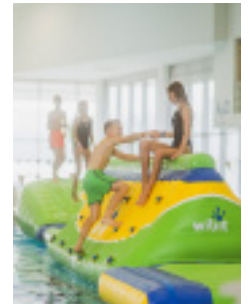
Green Travel

Busque en la Guía de Bergen las empresas turísticas con etiqueta ecológica de la región.

1 AdO arena

En AdO arena, usted podrá nadar en una piscina de 50 metros de alto estándar internacional, saltar en la que ya se ha descrito como una de las mejores piscinas de salto en Europa, aprender a nadar en la piscina de aprendizaje, o deslizarse a toda velocidad por uno de nuestros toboganes acuáticos.

Lungegårdskaien 40 / NO-5015 / +47 53 03 62 22 / adoarena.no



2 ARVEN – FÁBRICA DE ARTÍCULOS DE ORO Y PLATA

En la fábrica de artículos de oro y plata Arven, podrá comprar hermosas joyas hechas a mano, artículos de interiorismo y cubrería de plata. Una visita a nuestros locales es toda una experiencia! A lo largo de una pared de cristal de 40 metros, podrá acercarse al proceso de fabricación y ver cómo trabajan nuestros artesanos. Posibilidad de visitas guiadas en la fábrica.

Sandbrogaten 11 / NO-5003 / +47 55 55 14 40 / arven.no



3 EL ACUARIO DE BERGEN

El Acuario de Bergen es una de las mayores atracciones turísticas de la ciudad. Aquí podrá ver fascinantes criaturas de selvas tropicales o de las zonas de mareas, los grandes abismos oceánicos y las regiones árticas. Tenemos leones marinos, pingüinos, nutrias, cocodrilos y más, y también podrá asistir a la alimentación diaria de los animales y disfrutar con una película la sala de cine. Cafetería/tienda/parque infantil.

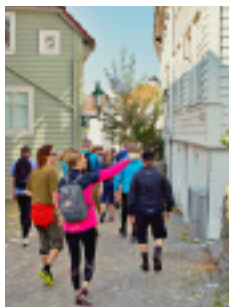
Nordnesbakken 4 / NO-5005 / + 47 55 55 71 71 / akvariet.no



4 BERGEN BASE CAMP – Un paseo gastronómico y cultural

El Paseo gastronómico y cultural es una excelente manera de explorar Bergen y su historia. Lo acompañará un guía local mientras recorre las partes más antiguas de la ciudad, centrándose en su historia y gastronomía. Disponible todo el año, seis días a la semana según programa o en visitas privadas. La comida es suficiente como para un almuerzo.

Nordre Nøstekaien 1 / NO-5011 / +47 55 32 55 00 / bergenbasecamp.no



5 ORQUESTA FILARMÓNICA DE BERGEN

La Orquesta Filarmónica de Bergen tiene estatus de orquesta nacional, siendo también una de las orquestas más antiguas del mundo, ya en funcionamiento en el 1765. Edvard Grieg estaba estrechamente relacionado con la orquesta. Se celebran conciertos semanales en la temporada de agosto a mayo. Ofrece el servicio de streaming en Bergenphilive.no.

Grieghallen, Edvard Griegs Plass 1 / NO-5015 / +47 55 21 62 28 / harmonien.no



6 ESCAPE BRYGGEN

Escape Bryggen es la empresa de Escape Room más antigua de Noruega, y la única en el mundo en un sitio Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. 60 minutos para: Escapar de la maldición Desactivar la bomba Atrapar al asesino Escape Bryggen! Con 4 habitaciones y juegos en interior y exterior, ¡tenemos algo para todos! ¡Perfecto para familias, turistas y más!

Bryggen 35 / NO-5003 / +47 4737 2273 / escapebryggen.no



7 EL FUNICULAR FLØIBANEN

Vaya en Fløibanen hasta la cima del monte Fløyen para disfrutar de unas espectaculares vistas de la ciudad. Aquí encontrará el restaurante Fløirestauranten, la cafetería y tienda Fløistuen, el salón Skomakerstuen, El Cono -Konglen, parques infantiles, cabras y una amplia y variada zona de senderismo. En verano, puede alquilar una bicicleta de montaña o remar en canoa por el lago Skomakerdiket. ¡Bienvenido a la montaña!

Vetrlidsallmenningen 23A / NO-5014 / +47 55 33 68 00 / floyen.no



8 PARQUE DE ESCALADA HIGH & LOW BERGEN

¡Sienta el vértigo en su estómago al moverse entre las copas de los árboles en el parque de escalada más grande de Vestland! Un día en el parque ofrece actividades emocionantes para todas las edades y niveles de habilidad - no necesita experiencia previa alguna. Aquí podrá jugar cerca del suelo y arriba en las alturas a través de 10 recorridos, 120 obstáculos y 20 vertiginosas tirolinas. ¡High & Low tiene algo para todos!

Osvegen 141 / NO-5227 / +47 55 10 20 00 / hoytlavt.no/bergen



9 BAÑO MARINO DE NORDNES

Nordnes Sjøbad están en el parque Nordnesparken, cerca del acuario y a un paseo del centro de la ciudad. Se trata de una piscina exterior climatizada de agua salada de 25 metros, que mantiene una deliciosa temperatura de 30 grados, y donde también puede darse un refrescante chapuzón en el mar. Disponemos de vestuarios y saunas calientes. La temporada de verano es de mayo a septiembre, mientras que tenemos natación invernal entre octubre y abril.

Nordnesparken 30 / NO-5005 / +47 469 04 965 / nordnessjobad.no



10 ULRIKEN643

¡Descubra la alta montaña en medio de la ciudad! Vaya en teleférico hasta el techo de Bergen, donde encontrará un paisaje fantástico, grandes vistas, actividades y experiencias gastronómicas únicas en el restaurante Skyskraperen. El autobús Ulriken Express le llevará desde el centro de la ciudad hasta el teleférico Ulriksbanen cada media hora del 1 de mayo al 30 de septiembre.

Haukelandsbakken 40 / NO-5009 / +47 53 64 36 43 / ulriken643.no



11 CENTRO DE LA CIENCIA DE BERGEN — VILVITE

¡Explore la ciencia y la tecnología con todos los sentidos! La exposición está llena de divertidas experiencias para niños y adultos. Embárguese en un viaje para descubrir el cuerpo humano, investigue la energía sostenible, aprenda sobre el ciclo de la naturaleza, gire 360 grados pedaleando, haga experimentos con el agua, asista a un show científico y disfrute de mucho, mucho más.

Thormøhlens gate 51, Møhlenpris / NO-5006 / + 47 55 59 45 00 / vilvite.no



12 ARVEN – FÁBRICA DE ARTÍCULOS DE ORO Y PLATA

En la fábrica de artículos de oro y plata Arven, podrá comprar hermosas joyas hechas a mano, artículos de interiorismo y cubertería de plata. Una visita a nuestros locales es toda una experiencia! A lo largo de una pared de cristal de 40 metros, podrá acercarse al proceso de fabricación y ver cómo trabajan nuestros artesanos. Posibilidad de visitas guiadas en la fábrica.

Sandbrogaten 11 / NO-5003 / +47 55 55 14 40 / arven.no



13 EL ARBORETO Y EL JARDÍN BOTÁNICO DE BERGEN

Disfrute de una visita al Arboreto y al Jardín Botánico de Bergen, donde encontrará plantas únicas e increíbles de todo el mundo, incluidas especies vulnerables y en peligro de extinción. El Arboreto y el Jardín Botánico de Bergen se encuentran al sur del centro de la ciudad en Milde, un hermoso entorno natural.

Mildevæien 240 y Skipanesveien 45 / NO-5259 / 55 58 72 50 / uib.no/en/universitygardens



14 MUSEO DE LA FORTALEZA BERGENHUS

Exposiciones fijas: La lucha de la resistencia en la zona de Bergen 1940-1945 y la historia de la fortaleza Bergenhus. Otras exposiciones: La contribución de las mujeres en el Ejército, la prensa de Bergen y la prensa ilegal 1940-45, las divisiones noruegas en el extranjero y Enigma. Diferentes exposiciones temporales.

Koengen, Bergenhus Fortress / NO-5886 / +47 98 90 33 51 / forsvarret.no



15 MUSEO MARÍTIMO DE BERGEN

La historia de la navegación y su importancia en Bergen y Noruega desde la Edad del Hierro y la Época Vikinga hasta nuestros días. Las exposiciones, de gran calidad, incluyen maquetas de barcos, equipamientos y pinturas. El edificio del museo es una joya arquitectónica, situado en un bello entorno. Visitas guiadas en inglés desde junio hasta agosto. Actividades para niños. Bonita tienda de regalos y cafetería. Parada de autobús: Møhlenpris.

Haakon Shetelig's plass 15 / NO-5007 / +47 55 54 96 00 / sjofartsmuseum.no



Visit
Bergen

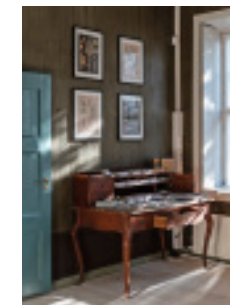
Bergen
Guide 2024

Capítulo 2.1
Museos

16 SKOLEMUSEET – MUSEO DE LA ESCUELA

Bienvenidos a la antigua escuela latina de Bergen, del 1706. La construcción escolar más antigua de Noruega ofrece exposiciones sobre la escuela noruega y la historia de la sociedad noruega desde la Edad Media hasta la actualidad. Exposición temática de planchas educativas sobre ciencias naturales.

Lille Øvregate 38 / NO-5018 / +47 55 30 80 39 / 55 30 80 30 / bymuseet.no/



17 MUSEO TÉCNICO DE BERGEN Y TRANVÍA HISTÓRICO

El Museo Técnico de Bergen muestra la historia técnica y del transporte de Bergen con una exhibición de vehículos y artefactos históricos; también cuenta con cafetería y funcionamiento de imprentas antiguas. La línea de tranvía opera desde el Museo hasta el centro de la ciudad durante el horario de apertura. Se incluyen viajes ilimitados. Los menores de 18 años acompañados de adultos entran gratuitamente.

Thormøhlens gate 23 / NO-5006 / +47 950 78 360



18 MUSEO BJØRN WEST

La historia del grupo de la resistencia Bjørn West es una interesante historia local sobre los últimos combates en Europa en 1945. El museo cuenta con una amplia exposición de equipos, fotografías y películas. Pequeña tienda del museo con refrescos. Paseos en coche señalizados. Estupendas rutas de interés histórico para pasear o hacer senderismo en un magnífico entorno natural. Autobús exprés.

Matre 41 / NO-5984 / +47 469 05 204 / bjornwest.museumvest.no



19 VISITAS GUIADAS EN BRYGGEN – A PIE

Descubra la historia de Bergen allí donde comenzó – en Bryggen, sitio Patrimonio de la Humanidad. El recorrido se inicia en el Museo de Bryggen, continúa por las ruinas del primer ayuntamiento de la ciudad, oculto bajo el nivel de la calle, después entre las construcciones de madera de Bryggen y finaliza en Schøtstuene. Punto de reunión: Museo de Bryggen. Duración: 90 minutos. (Solo inglés).

Dreggsallmenning 3 / NO-5003 / +47 55 30 80 30 / bymuseet.no/



20 MUSEO DE BRYGGEN

Museo arqueológico con miles de objetos que le brindan una interesante perspectiva de la vida cotidiana en la Edad Media. Vea cómo los numerosos incendios urbanos cambiaron tanto la ciudad como la vida de las personas. Descubra qué dicen las runas que se mandaban en palitos, con declaraciones de amor, poesías y mensajes secretos. ¡Descubra una nueva visión de Bergen!

Dreggsallmenningen 3 / NO-5003 / +47 55 30 80 32 / 55 30 80 30 / bymuseet.no/



21 MUSEO COSTERO DE ØYGARDENN

El museo es un destino perfecto para una excursión al mar, a solo 50 minutos de Bergen. Disfrute de sus exposiciones sobre la cultura costera local, las visitas guiadas a una piscifactoría o quizás un refrescante baño en el fiordo. Conozca nuestra historia local a través de películas y exposiciones, disfrute de tortitas tradicionales en nuestra cafetería o visite la tienda de nuestro museo. Una estupenda área recreativa al aire libre para pasear, pescar y nadar.

Museumsvegen 9 / NO-5337 / +47 53 00 61 40 / kystmuseet.museumvest.no



22 DALE OF NORWAY

Las prendas de punto de fabricación noruega Dale of Norway, con su excepcional calidad, están disponibles en tiendas selectas de Bryggen. Si visita nuestra tienda factory/outlet en Dale (a 45 minutos en coche/tren desde Bergen), podrá elegir prendas de toda nuestra colección y también encontrar gangas en artículos outlet. Las visitas a la fábrica (solo para grupos) se pueden reservar con antelación en: shop@dale.no

Dale of Norway Factory Outlet, Sandlivegen 2 / NO-5722 / +47 415 67 571 / www.daleofnorway.com



23 GAMLEHAUGEN – RESIDENCIA REAL Y MUSEO, CON PARQUE

Visitas guiadas en el museo del 1 de junio al 31 de agosto. Contamos la historia de nuestro primer presidente del gobierno, Christian Michelsen, y su papel durante la disolución de la Unión con Suecia en 1905. Christian Michelsen mandó construir Gamlehaugen en 1900 y vivió allí hasta su muerte en 1925. Tras su fallecimiento, Gamlehaugen fue residencia real en la región de Vestlandet. También le contaremos la historia de la propiedad y los trabajos para su restauración.

Gamlehaugveien 10 / 5230 Paradis / +47 414 82 941 / Statsbygg.no



24 EL SALÓN DE HAAKON (HÅKONSHALLEN)

Explore el castillo medieval de piedra de Noruega, construido por el rey Håkon Håkonsson entre 1247 y 1261 para las reuniones reales en Bergen, entonces la ciudad más grande de Noruega. El Salón de Håkon fue testigo de acontecimientos cruciales, incluidas las primeras leyes de Noruega. En la actualidad, alberga ceremonias y conciertos, una atracción del patrimonio cultural y museo.

Bergenshus Festning / NO-5003 / +47 55 30 80 36 / 55 30 80 30 / bymuseet.no/



25 EL MUSEO HANSEÁTICO Y SCHØTSTUENE

¡Explore el muelle Bryggen de los hanseáticos con nosotros! Acompañenos por los grandes salones de los comerciantes alemanes, Schøtstuene, y por el sitio patrimonio de la humanidad de la UNESCO. Visitas guiadas en varios idiomas durante el verano.

En el jardín, actividades para niños y lugares para descansar.

Øvregaten 50 / NO-5003 / +47 53 00 61 10 / hanseatiskemuseum.museumvest.no/



26 HAVRÅ

Acompañenos en una visita única a una granja histórica, donde le contaremos la historia de la granja tradicional de Havrå. La granja se gestiona de forma tradicional con herramientas tradicionales. Mediante labores prácticas, Havrå muestra cómo se aprovechaban los recursos locales en el pasado. Para descubrir Havrå, tendrá que reservar su visita con antelación.

Bruvikvegen 272 / NO-5286/ (+47) 959 14 742 / muho.no/havra



27 EL MUSEO DE HERDLA

Herdla es una pequeña isla en el archipiélago, a 45 minutos al oeste de Bergen, y es el destino perfecto para una excursión de un día. Aquí podrá pescar, pasear por sus playas u observar aves en la reserva natural. Por supuesto, también deberá visitar el museo y ver los restos del caza alemán que operaba desde el aeródromo de Herdla durante la Segunda Guerra Mundial, así como exposiciones sobre la historia y la naturaleza locales. Cafetería y tienda.

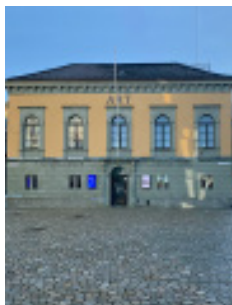
Herdla fort / NO-5315 / +47 970 94 729 / herdlamuseum.museumvest.no/



28 KUNSTHALL 3,14 — ARTE CONTEMPORÁNEO

¡Arte contemporáneo en el corazón de Bergen! Disfrute del arte que invita a la reflexión en el segundo piso del antiguo Banco de Noruega, construcción de estilo neorrenacentista e imperial de 1845. Las exposiciones y el programa de actuaciones en vivo de Kunsthall 3,14 arrojan luz sobre cuestiones sociales y culturales urgentes en nuestro mundo globalizado. Entrada gratuita.

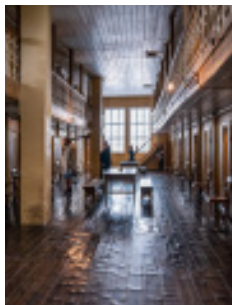
Vågsallmenningen 12 / NO-5014 / +47 55 09 01 10 / kunsthall314.art



29 MUSEO DE LA LEPRO - HOSPITAL SAN JORGE

Visite un monumento cultural único con numerosas y dramáticas historias en sus paredes. Cuando sus últimos pacientes fallecieron en 1946, el hospital había estado en uso durante más de 500 años. Aprenda sobre la lepra y su propagación, los esfuerzos para combatirla y las investigaciones que resultaron en el descubrimiento por Gerhard Armauer Hansen del bacilo de la lepra en 1873.

Kong Oscars gate 59 / NO-5017 / +47 55 30 80 37 / 55 30 80 30 / bymuseet.no/



30 CENTRO DEL BREZAL

El Centro del brezal preserva las landas de brezal costero mediante una gestión activa siguiendo las tradiciones, dando a conocer la historia costera del oeste de Noruega. Películas, exposiciones, restaurante, gastronomía local, zona de senderismo, visitas guiadas, vistas, silencio, animales pastando, alquiler de bicicletas, alojamiento.

Lyrevegen 1575 / NO-5912 / +47 56 35 64 10 / muho.no/lyngheisenteret



31 EL JARDÍN DEL MUSEO

Descubra el Jardín del Museo, una joya botánica de 125 años de antigüedad, con más de 3.000 variedades de plantas, que incluyen un huerto, un jardín de rocalla, un jardín acuático, un arboreto y un invernadero tropical. Este jardín es una visita obligada tanto para los amantes de la naturaleza como para los entusiastas de la botánica.

Muséplassen 3 / NO-5007 / 55 58 00 00 / uib.no/en/universitygardens/135495/museum-garden



32 MUSEO DE LA RUTA DEL MAR DEL NORTE Y LA RESISTENCIA

Exposiciones sobre la tragedia de Telavåg, el movimiento de resistencia costera y la ruta de los refugiados por el Mar del Norte hacia el Reino Unido durante la Segunda Guerra Mundial. El pueblo de Telavåg fue arrasado y sus habitantes enviados a campos de concentración alemanes. La aplicación «Telavåg 1942» relata esta historia. Película. A 45 min en coche desde Bergen. Los autobuses 450 a 459 son gratuitos con la tarjeta de Bergen. Fuera de temporada, con cita previa.

Årvikadalen 20 / NO-5380 / +47 53 00 61 50 / nordsjofartsmuseum.museumvest.no/



33 MUSEO NORUEGO DE LA PESCA

En almacenes marítimos del siglo XVIII, podrá sumergirse en fascinantes historias pesqueras. Aprenda sobre el mar, los recursos marinos y las condiciones de vida de los pescadores a través de los siglos. Actividades familiares en el interior y el exterior. Cafetería con terraza. Alquiler de barcas de remo. Alquiler gratuito de eco-kayaks. Puerto para embarcaciones clásicas. Ruta en barco durante la temporada de verano. Noruego - Inglés - Alemán - Francés - Español.

Sandviksboder 23 / NO-5035 / + 47 53 00 61 60 / fiskerimuseum.museumvest.no



34 MUSEO DEL ANTIGUO BERGEN

Adéntrese en el pasado en un encantador museo viviente, una reconstrucción del Bergen de los siglos XIX y XX. Explore 50 edificios de madera originales que una vez estuvieron en el centro de la ciudad. Pasee por un precioso parque inglés y no olvide visitar la cafetería y la tienda del museo para disfrutar de una deliciosa experiencia familiar llena de nostalgia.

Nyhavnsvæien 4 / NO-5042 / +47 55 30 80 34 / 55 30 80 30 / bymuseet.no/



35 EL MUSEO DEL ANTIGUO TREN DE VAPOR DE VOSS

Viaje al pasado con nuestro antiguo tren de vapor entre Garnes y Midttun, al este de Bergen. El tren que recorre la ruta es una de nuestras locomotoras de vapor, con vagones para pasajeros en madera de teca y (algunos domingos) vagón comedor con manteles blancos, servicio y un amplio menú para almorzar.

Tunesvegen 8 / NO-5264 / +47 940 53 037 / njk.no/gvb



36 LA FÁBRICA DE TEJIDOS OLEANA

Descubra las ricas tradiciones textiles y la innovación en la fábrica abierta de Oleana. Desde 1992, Oleana ha estado confeccionando prendas con materiales naturales de primera calidad. Pasee por las plantas de producción, conozca hábiles artesanos y sea testigo del viaje del ovillo hasta la prenda terminada. Relájese en la tienda y la cafetería de la fábrica en medio de la belleza del fiordo Sør fjord. Disfrute de un universo de flores, colores, patrones y lanas.

Ivar Aasgaards vei 1 / NO-5265 / + 47 55 39 32 20 / oleana.no



37 MUSEO DE OSTERØY

Este museo está situado en el bello paisaje cultural de Osterøy. Sus construcciones antiguas muestran la vida en las zonas rurales cercanas a Bergen. Mediante narraciones históricas y experiencias vivas, conectamos objetos, herencia cultural viva, telares de pesas y costumbres locales de construcción.

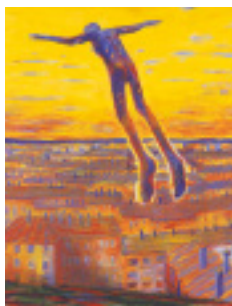
Gjerstad 44 / NO-5282 / +47 941 72 250 / muho.no/osteroymuseum



38 LAS COLECCIONES RASMUSSEN

En las Colecciones Rasmussen podrá encontrar este verano una exposición con obras a la venta del artista noruego Frans Widerberg (1934-2017), además de la colección compuesta por arte contemporáneo noruego e internacional. Tenemos obras de Picasso, Andy Warhol, Ørnulf Opdahl, Bob Dylan y muchos más. En las Colecciones Rasmussen podrá disfrutar de una experiencia artística única.

Statsminister Michelsens veg 34 / NO-5232 / +47 900 47 855 / rasmussen-samlingene.no



39 LA TORRE ROSENKRANTZ

El núcleo central de la actual torre renacentista del siglo XVII fue erigido por el rey Magnus Lagabøte en el siglo XIII como residencia y torre fortificada. Suba por las estrechas y oscuras escaleras desde las mazmorras hasta el ático de los cañones. En la azotea, podrá disfrutar de unas excelentes vistas de la ciudad.

Bergenhuss Festning / NO-5003 / +47 55 30 80 38 / 55 30 80 30 / bymuseet.no/



40 STOREBLÅ – CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA ACUICULTURA

¡Una experiencia diferente! El centro Storeblå de interpretación de la acuicultura, parte del Museo Noruego de la Pesca, ofrece una visión única y completa de la acuicultura noruega. Explore y aprenda más sobre esta industria en nuestra moderna exposición. El centro también ofrece excursiones en lancha semirrígida a una piscifactoría en las afueras de Bergen, donde podrá ver los salmones de cerca.

Sandviksboder 1G / NO-5035 / + 47 53 00 61 60 / storebla.no



41 MUSEO DE LA INDUSTRIA TEXTIL

¡Visite un museo único en Bergen! ¿Cómo se convierte la lana en ropa? Descubra la fábrica Salhus Tricotagefabrik, una fábrica textil de 1859 protegida como patrimonio histórico, y aprenda sobre la industria textil de Vestlandet.

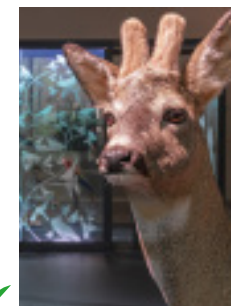
Salhusvegen 201 / NO-5107 / +47 55 25 10 80 / muho.no/tekstilindustrimuseet



42 EL MUSEO UNIVERSITARIO DE BERGEN

Explore las maravillas de la ciencia en el Museo de la Universidad. Nuestro museo es una de las visitas obligadas para visitantes de todas las edades, cuenta con gran cantidad de exhibiciones que muestran impresionantes objetos y ejemplares. El Museo de la Universidad tiene algo para todos los gustos.

Muséplassen 3 / NO-5007 / 55 58 00 00 / universitetsmuseet.no/nb/node/386



43 CENTRO DE LA EMIGRACIÓN DEL OESTE DE NORUEGA

Un auténtico pueblo de la pradera en la isla de Radøy. La iglesia de los emigrantes y las construcciones del pueblo de la pradera fueron construidos por estadounidenses de origen noruego en los Estados Unidos y posteriormente trasladados a Noruega. Narramos una crónica de la historia de los emigrantes noruegos y trazamos paralelismos con las migraciones del presente. Exposiciones permanentes y temporales, visitas guiadas y experiencias.



Hellandsvegen 541 / NO-5939 / +47 917 12 961 / 55 25 10 80 / muho.no/vestnorsk-utvandringssenter



Actividades urbanas históricas

BYMUSEET.



  [bymuseet.no](https://www.bymuseet.no)



PASEO POR LA CIUDAD

Visitas guiadas en Bryggen - A pie

Descubra la historia de Bergen allí donde comenzó - en Bryggen, sitio Patrimonio de la Humanidad!

Diario 11:00 y 13:00

22 de mayo - 30 de septiembre (En inglés)



MUSEO DEL ANTIGUO BERGEN

Vive el siglo XIX Bergen

Viva un momento de nostalgia al encontrarse con la historia en un museo vivo del Bergen de los siglos XIX y XX.



HÅKONSHALLEN

La fortaleza medieval de piedra de Noruega

Explore el Salón de Håkon, construido por el rey Håkon Håkonsson entre 1247 y 1261 para las reuniones reales en Bergen, entonces la ciudad más grande de Noruega. El Salón de Håkon ha sido testigo de acontecimientos cruciales, incluidas las primeras leyes de Noruega.

BRYGGEN MUSEUM

Conoce la Edad Media

Museo arqueológico con miles de objetos que le brindan una interesante perspectiva de la vida cotidiana en la Edad Media.

Las maravillas de la ciencia

Explore las maravillas de la ciencia en el Museo de la Universidad de Bergen.

Nuestro museo es una de las visitas obligadas para visitantes de todas las edades, con gran cantidad de exhibiciones que muestran impresionantes artefactos y ejemplares. Nuestras exposiciones invitan a la reflexión, y junto con nuestro servicio de expertos, demostramos cómo los museos pueden marcar una diferencia real en el mundo que nos rodea. El Museo de la Universidad tiene algo para todos los gustos.



EL MUSEO UNIVERSITARIO DE BERGEN
HISTORIA NATURAL
Muséplassen 3, 5007 Bergen

CAPÍTULO 2.2 / IGLESIAS

44 BERGEN DOMKIRKE – CATEDRAL DE BERGEN

La Catedral de Bergen se ha mantenido en pie, se ha derrumbado y ha vuelto a ser reconstruida durante casi 900 años. Comenzó su existencia dedicada al rey Olaf el Santo. Desde entonces, la iglesia ha ardido cinco veces y fue alcanzada por una bala de cañón en 1665. La bala sigue todavía en la torre de la catedral, como recuerdo de una batalla en Vågen.

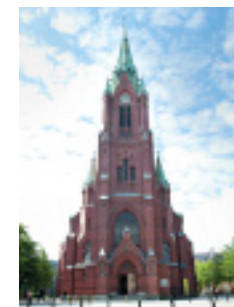
Domkirkeplassen 1 / NO-5018 / +47 55 59 71 75 / bergendomkirke.no



45 JOHANNESKIRKEN – LA IGLESIA DE SAN JUAN

La iglesia de San Juan, Johanneskirken, es un punto de referencia en la imagen de la ciudad, con su visible emplazamiento en la colina Nygårdshøyden. La iglesia cuenta con la torre más alta de la ciudad, con 61 metros, y es también la iglesia con mayor capacidad de la ciudad. Fue construida en 1894 en estilo neogótico. Su peculiar altar y el gran órgano hacen de la iglesia una de las visitas obligadas en la ciudad.

Sydnesplassen 5 / NO-5007 / +47 55 59 71 75 / bergendomkirke.no



46 MARIAKIRKEN – IGLESIA DE SANTA MARÍA

La iglesia de Santa María es uno de los edificios más antiguos de Bergen y, sin duda, el mejor conservado. Fue construido durante el siglo XII, probablemente entre 1130 y 1170. El bello inventario de la iglesia de Santa María hace que valga la pena visitarla, con un retablo dorado, un púlpito barroco y otras obras de arte eclesíástico que datan de diferentes periodos.

Dreggsallmenningen 15 / NO-5003 / +47 55 59 71 75 / bergendomkirke.no



CON LA TARJETA DE BERGEN PUEDE USAR GRATIS EL TRANVÍA Y LOS AUTOBUSES EN EL CENTRO Y LA REGIÓN

Vea pág. 14-15

47 BERGEN BIKE RENT - ALQUILER DE BICICLETAS

Bergen Bike rent es la empresa más grande de Bergen para rutas guiadas en bicicleta y alquiler de bicicletas. Tenemos bicicletas eléctricas y bicicletas estándar. Las visitas guiadas se realizan 2 veces al día, a las 10:00 y a las 14:00 horas.

Éste sea quizás el mejor modo de ver la ciudad de Bergen y aprender un poco sobre su increíble historia.

Bontlabo 2 (Cruise port) / NO-5003 / +47 400 04 059 / norwayactive.no



48 BERGEN SEGWAY

El único operador original turístico de Segway autorizado en Bergen. Certificado de excelencia otorgado durante 8 años consecutivos. Nuestras rutas son ideales para todos. Le garantizamos una experiencia divertida e inolvidable. Nuestras rutas cubren todo el centro de la ciudad de Bergen, incluidas las fantásticas vistas desde la ladera de la montaña.

Bontelabo 2 / NO-5003 / +47 471 47 100 / BergenSegway.no



49 I LOVE BERGEN

Déjese acompañar por experimentados guías en varias excursiones a pie y en minibus por Bergen. Nuestras excursiones se centran en la fascinante historia de Bergen, aunque también destacan la vida cotidiana y algunos de nuestros lugares favoritos fuera de los recorridos habituales. ¡Nuestro objetivo es ofrecer una experiencia auténtica y local y queremos que aproveche al máximo su estancia en Bergen! Hacemos visitas públicas en inglés y privadas en todos los idiomas.

Bredsgården 2e / NO-5003 / +47 940 54 465 / ilovebergen.net



50 NORWEGIAN GUIDE SERVICE

¿Te gustaría conocer Bergen de la mano de un guía experto? A través de un recorrido privado, en el idioma de su preferencia, usted podrá vivir una experiencia enriquecedora, adaptada a sus necesidades. Nuestro guía lo llevará a conocer el corazón de Bergen. O tal vez puede unirse a uno de nuestros tours grupales diarios. Este tour le permitirá explorar de una forma divertida y accesible nuestra ciudad. ¡Con nuestros guías profesionales usted aprovechará al máximo su tiempo en Bergen!

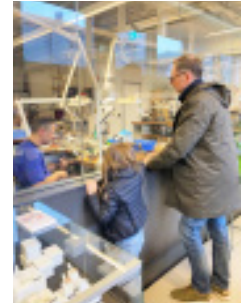
Skoltegrunnskaie 1 / NO-5035 / +47 982 68 221 / norwegianguideservice.no



51 ARVEN – FÁBRICA DE ARTÍCULOS DE ORO Y PLATA

En la fábrica de artículos de oro y plata Arven, podrá comprar hermosas joyas hechas a mano, artículos de interiorismo y cubertería de plata. Una visita a nuestros locales es toda una experiencia! A lo largo de una pared de cristal de 40 metros, podrá acercarse al proceso de fabricación y ver cómo trabajan nuestros artesanos. Posibilidad de visitas guiadas en la fábrica.

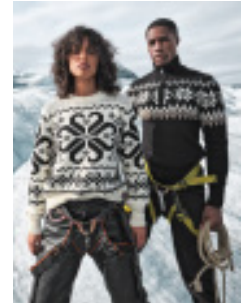
Sandbrogaten 11 / NO-5003 / +47 55 55 14 40 / arven.no



52 DALE OF NORWAY

Las prendas de punto de fabricación noruega Dale of Norway, con su excepcional calidad, están disponibles en tiendas selectas de Bryggen. Si visita nuestra tienda factory/outlet en Dale (a 45 minutos en coche/tren desde Bergen), podrá elegir prendas de toda nuestra colección y también encontrar gangas en artículos outlet. Las visitas a la fábrica (solo para grupos) se pueden reservar con antelación en: shop@dale.no

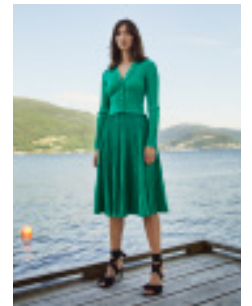
Dale of Norway Factory Outlet, Sandlivegen 2 / NO-5722 / +47 415 67 571 / www.daleofnorway.com



53 LA FÁBRICA DE TEJIDOS OLEANA

Descubra las ricas tradiciones textiles y la innovación en la fábrica abierta de Oleana. Desde 1992, Oleana ha estado confeccionando prendas con materiales naturales de primera calidad. Pasee por las plantas de producción, conozca hábiles artesanos y sea testigo del viaje del ovillo hasta la prenda terminada. Relájese en la tienda y la cafetería de la fábrica en medio de la belleza del fiordo Sør fjord. Disfrute de un universo de flores, colores, patrones y lanas.

Ivar Aasgaards vei 1 / NO-5265 / + 47 55 39 32 20 / oleana.no



Viaje en autobús, barco o tren urbano para ir a conocer Bergen y la provincia de Vestland.

skyss

Visite skyss.no para más información y para ver los horarios.



Foto: Fred Jønn

Norway in a Nutshell®

El tour más popular de Noruega



Salidas diarias
todo el año

Este legendario tour te lleva a través de los fiordos y paisajes montañosos más impresionantes de Noruega, protegidos por la UNESCO.

Lo más destacado del tour

- Viaje panorámico en el tren de Bergen
- Impresionante tren de Flåm
- Paseo en barco por el espectacular fiordo Nærøfjord, protegido por la UNESCO, y por el bello fiordo Aurlandsfjord
- Excursión en autobús por el precioso paisaje del valle de Nærøy

Viajar de Bergen a Bergen, o de Bergen a Oslo.

Reserva en [fjordtours.com](https://www.fjordtours.com)

Sognefjord in a Nutshell™

Un relajante recorrido por el fiordo más largo y profundo de Noruega



Salidas diarias
del 1 de abril al
31 de octubre

Photo: Paal Audestad

Viaja a través de canales al corazón de los fiordos noruegos y el paisaje de montaña del precioso fiordo de Sogn.

Lo más destacado del tour

- Largo paseo en barco por el fiordo Sognefjord con vistas a las cascadas que caen directas al fiordo
- Las mejores rutas en tren en Europa: el tren de Bergen y el impresionante tren de Flåm
- El bello archipiélago de la costa de Bergen
- Increíble paisaje de montaña

Viajar de Bergen a Bergen, o de Bergen a Oslo.

Reserva en [fjordtours.com](https://www.fjordtours.com)



Photo: Visit Hardangerfjord

Crucero por el fiordo Hardangerfjord

Navigate por el hermoso y deslumbrante Hardangerfjord, también conocido como «la reina de los fiordos».

Gracias a las conexiones en autobús desde Bergen, resulta muy sencillo combinar una escapada urbana con tiempo para explorar Hardanger. El trayecto en barco empieza en el muelle de Norheimsund. Relájese y disfrute del impresionante paisaje de camino a Eidfjord, que le llevará por aldeas idílicas, majestuosas montañas y árboles frutales en flor. Las paradas en Herand, Utne, Lofthus, Kinsarvik y Ulvik ofrecen un sinfín de oportunidades para vivir experiencias emocionantes en los fiordos y en las montañas, tanto si planea una excursión de un día como un viaje más largo. ¡Hardanger le espera! Reserve ya su billete y disfrute de una aventura memorable.

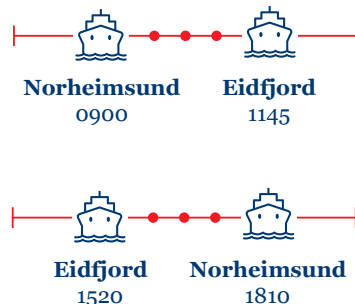
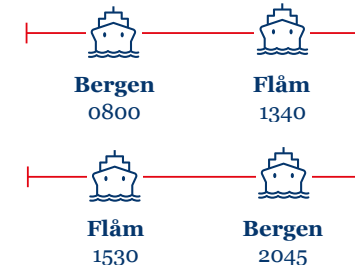


Photo: Visit Sognefjord

Crucero por el fiordo Sognefjord hasta Flåm

Navigate por la majestuosa perla de Noruega, Sognefjord, también conocido como «el rey de los fiordos».

Disfrute de las vistas desde las ventanas panorámicas del salón o bien respire la vigorizante brisa de los fiordos desde la cubierta. Tanto si desea explorar pueblos con encanto como Vik, Balestrand y Aurland, como si viaja hasta Flåm, su aventura empieza en la terminal Strandkai-terminalen de Bergen. De camino hacia Flåm, navegamos un corto trecho por Nærøyfjord, un ramal del Sognefjord declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO que es una auténtica joya. Venga y experimente la belleza y la magia de los fiordos noruegos. Reserve ya su crucero por los fiordos con nosotros.



Disfrute de una aventura por los fiordos, con sus escarpadas laderas e imponentes cascadas

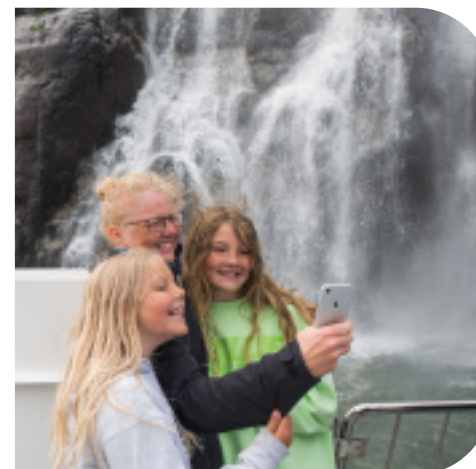


Acompáñenos en este crucero por los fiordos desde Bergen, atravesando parajes espectaculares. La tripulación navegará con destreza por las poderosas corrientes del estrecho de Mostraumen, camino al encantador pueblo de Modalen. Acérquese a montañas espectaculares, bellas cascadas, y sienta cómo le inunda la paz de estos paisajes, como salidos de un cuento de hadas.

Circuito de 3-3,5 horas.

Salidas todo el año.

Photos: Robert Strand & Tom Gulbrandsen

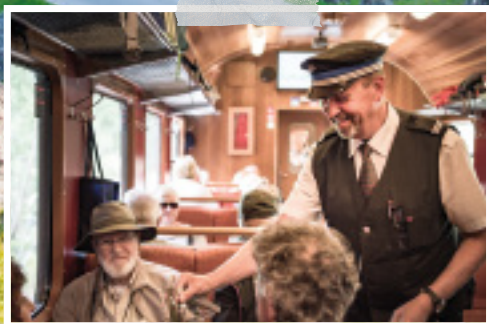


Escanear para reservas



Para más información, horarios de salida y precios, consulte rodne.no

Norway's™
best postal_



Ida y vuelta con el Ferrocarril de Flåm

El Ferrocarril de Flåm ha sido descrito como uno de los viajes en tren más hermosos del mundo. ¡Experimenta este viaje único este verano!



Reserva directa
norwaysbest.com

¡Deseando que llegue el momento!



GO
fjords.com

Organizamos y combinamos con esmero rutas, excursiones y actividades para visitantes.

Vaya de crucero por los fiordos, descubra pueblos cercanos, visite rincones remotos, busque el hielo azul en una excursión por un glaciar, vaya de isla en isla, haga esquí de verano y más.



Go Fjords ofrece excursiones por toda Noruega, y también con una gran selección desde, en y alrededor de Bergen.

Puede escanear nuestro código QR para más información y reservas.



**La aventura le espera,
¡vaya a buscarla!**

CAPÍTULO 4 / VESTLAND

AUSTEVOLL

UN ARCHIPIÉLAGO CON 667 ISLAS E ISLOTES

Bekkjarvik.



LAS EXPERIENCIAS EN LA NATURALEZA SON ABUNDANTES EN AUSTEVOLL

El archipiélago de Austevoll está situado entre Bergen y Stord, y sus pueblos más grandes son Storebø y Bekkjarvik.

Puede ir en el barco desde Strandkai-terminalen, en el centro de Bergen, hasta Bekkjarvik. También hay un ferry desde Krokeide a Hufthamar para quienes que lleven su propio coche.

Si piensa visitar Bekkjarvi debería aprovechar la ocasión para visitar la posada **Bekkjarvik Gjestgiveri**, emplazada idílicamente junto al puerto. Esta posada, construida a finales del siglo XVII, continúa siendo un negocio familiar que ofrece alojamiento. Cuando visite Austevoll, no olvide el Restaurante Mirabelle, de Ørjan Johannessen. Anterior ganador del concurso mundial de cocina Bocuse d'Or, Ørjan Johannessen crea experiencias culinarias de alta calidad junto con su hermano Arnt.

Desde Bekkjarvik, también puede ir a pescar a la **orilla del océano**, y disfrutar de un día probando su suerte, entre el oleaje y los sedales. En el barco local MS Tjelden, podrá navegar de isla en isla por Austevoll

(operado por Norled). Puede quedarse en el barco y disfrutar de un viaje de ida y vuelta, o bien bajarse en alguna parada y tomar otro barco hasta el siguiente destino.

Austevoll es un paraíso **para el ciclismo**, ahora que las islas más grandes están conectadas por puentes. Buenas y tranquilas carreteras, con hermosos paisajes hacen que el ciclismo aquí sea fantástico. Puede alquilar una bicicleta si no traes la suya. En Bekkjarvik también puede alquilar una tabla SUP (stand up paddle board) o un kayak.

NORDHORDLAND

EL REINO DE LOS FIORDOS MUY CERCA DE BERGEN

Osterfjorden.



LA RUTA MARÍTIMA HA SIDO LA PRINCIPAL VÍA DE TRANSPORTE EN NORDHORDLAND DESDE LA ÉPOCA VIKINGA

En Nordhordland, entre Bergen y el fiordo de Sogn, encontrará hermosos fiordos, naturaleza virgen y estrechos con fuertes corrientes.

Los animales y las personas han creado un hermoso paisaje de coloridos brezales y encantadores muros de piedra seca como protección contra los elementos. Nordhordland, al norte de Bergen, es una joya para las experiencias en la naturaleza, la emocionante historia de la emigración y actividades que garantizan brillo en las mejillas, viento en el pelo, risas y alegría.

Un fiordo justo a las afueras de Bergen

La ruta marítima es la forma más bella de llegar a Nordhordland. Todos los días, durante todo el año, puedes subir a un barco turístico y descubrir el hermoso paisaje de fiordos de Nordhordland. Las experiencias en la naturaleza comienzan tan pronto como sube al barco, al pasar por el puente Nordhordland, Alverstraumen y la isla de **Osterøy**. En la parte más interior del fiordo Osterfjord, el barco le llevará por el estrecho de Mostraumen, con sus fuertes corrientes, hasta **Modalen**. Este viaje es una experiencia perfecta en el fiordo, con escarpadas

montañas y cascadas, granjas idílicas y pequeños pueblos, fauna y refrescante brisa marina.

La tabla de salvación que dio forma a tierras y personas

Se pueden encontrar huellas de los primeros moradores de estas costas, entre otros lugares, en **Fosenstraumen** y en **Skipshelleren**. Empezaron a criar ovejas hace unos 4.500 años. Las ovejas son animales magníficamente adaptados a las duras condiciones climáticas, con un «impermeable» sobre la cálida capa de lana. Ullruta – la ruta de la lana, narra la historia de cómo las ovejas se convirtieron en la tabla de salvación para las personas que vivían a lo largo de la costa.

En el **Centro del Brezal de Lygra**, podrá aprender cómo los agricultores cultivaban los brezales como pasto para sus animales. **El Museo de Osterøy** cuenta la historia de cómo los vikingos inventaron el primer



Lyngheiseret.

impermeable, el «Varafell». También puede aprender sobre cómo se utilizaba la lana en la fabricación industrial de ropa en el **Museo de la Industria Textil**. En el **Centro sobre la Emigración del Oeste de Noruega en Sletta**, podrá oír las historias de los noruegos que llevaban consigo lana a la pradera cuando emigraron a América.

En la actualidad, las nuevas generaciones están descubriendo este producto natural, resistente y sostenible, además de disfrutar aprendiendo antiguas técnicas y patrones. Las famosas marcas, **Hillesvåg Ullvarefabrikk**, **Dale of Norway**, **Oleana** y **Norlender**, que todavía utilizan lana en sus productos de primera calidad y diseño noruego, tienen su sede en Nordhordland.

Los paseos por las bellas montañas de Stølsheimen en Masfjorden, entre el fiordo Sognefjord y las montañas Vossefjellene, ofrecen grandes experiencias naturales e históricas. En Matre, encontrará el **Museo Bjørn West**, donde puede aprender más sobre los dramáticos combates que tuvieron lugar en las montañas de Stølsheimen hacia el final de la Segunda Guerra Mundial.

La zona cuenta con variados y majestuosos paisajes, con cascadas y espectaculares senderos desde el fiordo hasta las montañas. **Stordalen Fjellstove** es un buen punto de partida para hacer senderismo, y también ofrece rutas guiadas, alojamiento y buena comida.

Fedje – el pueblo en el mar

Fedje es una isla al borde del océano con una población de poco más de 500 habitantes. Puede alojarse en el **faro de Hellisøy** y disfrutar de sus vistas panorámicas. Visite la Oficina de Turismo en la pintoresca tienda en el muelle. Después de un agradable paseo por los brezales costeros, puede disfrutar de una deliciosa comida en uno de los restaurantes de la isla. También dispone de piscina. La forma más fácil de llegar a Fedje es tomar el ferry desde **Sævrøy** en Austrheim.

Gulatinget: el parlamento y la corte de los vikingos

El oeste de Noruega ha desempeñado un papel importante en la historia – ya desde la época vikinga. El rey Harald Cabellera Hermosa (reinado aproximado 872-931) fundó el **Gulating** en **Gulen**. Fue una de las asambleas legislativas más grandes y antiguas de los países nórdicos, y la «Gulatingsoven», la ley del Gulating, fue



Tingveggen.

una de las primeras leyes. Los vikingos de todo el oeste de Noruega se reunían aquí cada año para encontrarse con el rey, discutir cuestiones políticas, adoptar leyes y juzgar algunos casos.

Una cruz anglicana y una cruz celta que datan del siglo XI todavía siguen en pie en Eivindvik. Marcan lo que se piensa es el sitio originario de Gulating. En el **Sitio del Milenio de Gulatinget** en Flolid, el otro lugar asociado con Gulating en Gulen, se pueden ver las majestuosas instalaciones «Tingveggen», «Tinghella» y «Eldsirkelen», realizadas por el artista Bård Breivik.

El parque está abierto al público y las visitas guiadas están disponibles para grupos durante todo el año. Almuerzo de **tapas vikingas** bajo reserva previa (min. 15 personas). Los visitantes pueden unirse a las visitas guiadas en los horarios establecidos durante el verano. En ambos sitios se han creado rutas culturales, donde los visitantes pueden realizar su propia visita guiada utilizando un teléfono móvil o iPad.

Osterøy: un viaje entre fiordos y montañas

Osterøy es una isla de interior, rodeada de hermosos fiordos por todos lados. ¡Esta es la isla para grandes experiencias naturales

y culturales! Su lista de deseos debe incluir una excursión a la cumbre de Bruviknipa y una visita a Mjøsvågen, donde encontrará la tienda tradicional, **Mjøsvågen landhandleri**, **historia industrial y Norlender**.

Un paraíso para los deportes oceánicos y la pesca en alta mar

En esta región, podrá tener tanta diversión activa como quiera. En **Kilstraumen Brygge**, los entusiastas experimentados de los deportes oceánicos se aseguran de que todo se realice en un entorno seguro. ¿Qué tal practicar el buceo libre o snorkel bucear en la superficie del mar, mientras observa a los peces pasar nadando debajo? El placer de remar en canoa en los tranquilos lagos de agua dulce de **Nordhordland** es un secreto bien guardado. ¡Alquile una canoa en **el Camping Bruvoll** de Hundvin y explore todos ellos por sí mismo!

Vaksdal

Vaksdal está situado entre Bergen y Voss, y entre el fiordo y las montañas. El ferrocarril de Bergen se detiene en Dale, que es la puerta de entrada a la fantástica zona de senderismo de Bergsdalen.

TYSNES – EL LUGAR PARA GRANDES EXPERIENCIAS CULINARIAS

El muelle de Våge - Tysnesfest.



CON EL OCEANO AL OESTE Y EL FIORDO DE HARDANGER AL ESTE

Tysnes no es sólo una isla, sino un grupo de islas que cubren unos 255 kilómetros cuadrados.

Mucha gente podría asociar la isla de Tysnes con el festival **Tysnesfest**, un festival de música familiar junto al mar. Pero Tysnes tiene mucho más que ofrecer. La isla está formada por zonas de roca costera lisa y brezales al oeste, mientras que el paisaje cambia hacia altas montañas y grandes zonas boscosas y el fiordo de Hardanger al este. Y no menos importante, cuenta con un **precioso archipiélago** perfecto para realizar excursiones en barco con posibilidades para pescar.

Tysnes también se ha ido haciendo gradualmente famoso por **sus experiencias culinarias**. En el muelle de Våge encontrará Mandelhuset, justo al lado del mar, donde preparan excelente comida con sabores auténticos, basada en productos locales frescos. El restaurante dispone de pescado y marisco de los pescadores locales del muelle, patatas y carne de vacuno de la granja vecina y frutas y manzanas recogidas en la isla.

Cuando visite Tysnes, debe ponerse las botas de senderismo y caminar hasta la cima de una montaña. **Tysnessåta** se encuentra en una ubicación preciosa en el centro de la isla y desde lo alto, a una altitud de **751 metros**, se pueden disfrutar de magníficas vistas del fiordo Bjørnefjord, Myrdal, Os y Fusa. Si prefiere hacer una ruta más fácil, se recomienda **Ramnanuten** (230 metros). El camino empieza en Våge y es apto para toda la familia. Desde lo alto hay magníficas vistas de Tysnesbygden y del Bjørnefjord.

Para llegar a Tysnes desde Bergen, se toma el ferry desde Halhjem (de donde también sale el ferry a Sandvikvåg en Stord), a aprox. A 35-40 minutos en coche del centro de Bergen. El ferry va a Våge.

ØYGARDEN

LA COSTA COMO SU PATIO DE RECREO

Rongesundbro, Øygarden.



LA COSTA OESTE DE BERGEN ES IDEAL PARA EXPERIENCIAS ACTIVAS, TONIFICANTES Y EMOCIONANTES

A solo un tiro de piedra de la ciudad, podrá participar en espectaculares actividades costeras e increíbles experiencias culinarias con mariscos.

Cuando el hielo se retiró hace unos 10.000 años, dejó miles de islas como perlas en un collar. Cuando las tormentas invernales azotan la costa, uno se siente pequeño y humilde ante las fuerzas de la naturaleza.

El faro de Marstein se encuentra en el océano como una guía confiable para aquellos que toman la ruta marítima a Bergen. Puede pasar la noche en el faro y ver la explosión de colores en el cielo mientras el sol va desapareciendo en el horizonte.

En el reino del águila marina
En estos paisajes costeros existe una rica vida ornitológica, con más de 236 especies de aves para observar. El águila marina, una de las aves rapaces más grandes del mundo, es el rey indiscutible. Usted ha llegado al **reino del águila marina**. Las reservas naturales de **Tjeldstømarka** en **Øygarden** y **Herdla** en **Askøy** son perfectas para la observación de aves. Experimente

la naturaleza de cerca en un paseo por el Sendero del Mar del Norte y los senderos costeros en Øygarden. Hay muchas posibilidades de que pueda ver fugazmente un águila marina volando en picado hacia el mar para capturar su cena.

Con el mar como su patio de recreo
La región al oeste de Bergen ofrece multitud de actividades que aprovechan al máximo el fascinante paisaje costero. Experimente lo que es pescar un pez enorme en los grandes caladeros de **Sotra** y **Øygarden**, perfectos para la **pesca en alta mar**. Puede fundirse con el paisaje del **archipiélago** y el agua en un kayak de mar. Sienta las fuerzas de la naturaleza y la adrenalina correr mientras cabalgas las olas. Busque refugio para pasar la noche, disfrute de las largas y luminosas tardes y de la vista panorámica de los cielos estrellados.

Camine por los senderos costeros de Golta y disfrute de las vistas **del horizonte**



Sotra.

completo. De un paseo por los acantilados y salte al mar para probar suerte en el **coastering**. **El Panorama Hotell & Resort** ofrece una amplia gama de actividades, experiencias y opciones de alojamiento. Realice una visita guiada con **Dive Bergen** al gigantesco acuario natural y sumérjase entre bancos de peces, fauna bentónica, antiguos naufragios y fascinantes formaciones rocosas. Un paraíso para los buscadores de conchas, los buceadores deportivos, scuba y de naufragios. Incluso las almas más aventureras disfrutarán de los rocódromos más espectaculares de Noruega.

Uno de los mayores tesoros bélicos de Noruega

La zona es un tesoro para aquellos interesados en la historia de la guerra y la ocupación.

Los museos parte de la red de museos **Museum Vest** también ofrecen a los visitantes una visión de la auténtica cultura costera, un vistazo a las generaciones que se han ganado la vida con la generosidad del mar ya desde la Edad de Piedra. La increíble historia que se cuenta en el **Museo de la Ruta Marítima del Mar del Norte** y en el Museo Costero de Øygarden se ve reforzada por la belleza del entorno: el paisaje, las vistas, el aire y el mar. Conozca uno de los

episodios más famosos de la lucha de la resistencia que culminó en la tragedia de Telavåg. La historia de Fjell, Sund y Øygarden le dan a la región una identidad única que solo se puede experimentar estando allí.

Sabores que realzan la experiencia

Necesita todos tus sentidos para disfrutar al máximo de la costa. En una pequeña isla en el archipiélago, podrá deleitar tu paladar con algunos de los sabores más exóticos que la costa le puede brindar. **Bergen Fjord Adventure** lleva a la gente a emocionantes viajes por el archipiélago. Embárguese en un viaje de descubrimiento por la zona entremareas en busca de algas, kelp o algas laminares, caracoles de mar, conchas y cangrejos comunes, y observe cómo se transforman en una experiencia culinaria inolvidable.

El restaurante Cornelius Sjømatrestaurant

es uno de los mejores restaurantes de Noruega, donde se sirven los ingredientes más frescos directamente del mar con un **menú meteorológico** único adaptado al tiempo y a los ingredientes disponibles. Hay salidas diarias en barco a Cornelius desde Bryggen en Bergen, y el viaje dura 20 minutos. Tiempo suficiente para abrir el apetito antes de su deliciosa comida.



Cornelius Sjømatrestaurant.

Las ovejas salvajes pastan en las islas a lo largo de la orilla del océano. La costa ha modelado tanto a la tierra como a la vida de las personas durante miles de años a lo largo de estas costas expuestas. El brezo, la sal marina y el aire fresco del mar dan **al cordero Strilalamm** su delicioso sabor, y este producto se está convirtiendo rápidamente en un codiciado ingrediente en la costa de Bergen. Sin embargo, las grandes experiencias culinarias no están hechas solo de grandes ingredientes. Disfrutar de una comida en el entorno adecuado mejora la experiencia gastronómica. En los días de buen tiempo, las puertas correderas se abren y los platos ligeros se sirven en mesas colocadas en el muelle. En los días complicados, encendemos velas en los salones, encendemos el fuego y servimos comida con sabores más fuertes.



El marisco sabe mejor directamente del mar.



Láncese al océano en coastering.

CAPÍTULO 5. TRANSPORTE

DE AQUÍ

PARA ALLÁ

Para descubrir lo mejor de Bergen, es importante moverse. Viaje con eficiencia desde A hasta B para aprovechar al máximo su estancia.

El orgullo del transporte público de Bergen, **el Tren Ligero de Bergen**, es un servicio de tren ligero con dos líneas. La línea 1 opera entre Byparken en el centro de la ciudad de Bergen y el aeropuerto de Bergen Flesland, mientras que la línea 2 opera entre Byparken y un distrito llamado Fyllingsdalen. Los billetes se pueden comprar en línea, en la aplicación Skyss y en las máquinas expendedoras en cada parada del tren ligero. Dado que el tren ligero de Bergen funciona en su mayor parte separado del resto del tráfico y tiene derecho de paso en los semáforos, es una forma de transporte más eficiente que los tranvías urbanos ordinarios. Las numerosas paradas en las zonas céntricas hacen del tren ligero de Bergen un medio de transporte popular para habitantes, turistas y visitantes. Hay buenas conexiones con líneas de autobuses en muchas de las paradas, como Byparken y Lagunen, para aquellos que deseen viajar más lejos en transporte público.

Los autobuses son quizás el medio más flexible para viajar en transporte público en Bergen y sus alrededores. Los servicios de autobús con horarios programados están muy bien desarrollados, y le llevarán hasta su destino desde el centro de la ciudad de Bergen, Osterøy, Bergen Norte, Bergen Sur, Os, Hardanger, Voss y Austevoll. Las líneas principales cubren grandes áreas de la región de Bergen, y los autobuses exprés transportan a los pasajeros rápidamente a las terminales de autobuses en los diferentes

distritos. Los billetes se pueden comprar en quioscos o bien en línea/online o app en teléfono móvil.

La Tarjeta de Bergen le permite viajar gratis en los servicios de autobús y tren ligero de **Skyss** en Bergen y Hordaland.

Además de ahorrar dinero y llevarle de manera eficiente a los destinos de la región, también puede brindarle una oportunidad fabulosa para ver las áreas alrededor de Bergen. Con la Tarjeta de Bergen en su bolsillo, será libre de ir a donde quiera, cuando quiera. Gratis. Puede, por ejemplo, tomar el tren ligero de Bergen hasta Troidhaugen y la iglesia de madera de Fantoft, o un autobús hasta el Museo del Antiguo Bergen o el fiordo Hardangerfjord.

Si quiere moverse por su cuenta, la Tarjeta de Bergen le da derecho a un descuento en el edificio de **aparcamiento** de varias plantas **Bygarasjen**, en el centro de la ciudad.

INFORMACIÓN DE UTIL

TELÉFONOS IMPORTANTES

POLICÍA: 112
BOMBEROS: 110
AMBULANCIA: 113

URGENCIAS MÉDICAS

Solheimsgaten 9.
(+47) 55 56 87 00.
Abierto 24 horas.

DENTISTA DE URGENCIAS

Solheimsgaten 18 B. (+47) 55 31 03 10.

FARMACIA DE GUARDIA

Vitusapotek Nordstjernen, Bergen Storsenter junto a la Estación de Autobuses.
(+47) 55 21 83 84.

MUNICIPIO DE BERGEN

Ayuntamiento de Bergen junto al lago
Lille Lungegårdsvann. (+47) 05556.
www.bergen.kommune.no

BIBLIOTECA PÚBLICA DE BERGEN

Strømgaten 6 (E4) (+47) 55 56 85 00.
www.bergenbibliotek.no
Colección de Grieg – Diríjase al departamento de música.
Internet gratis.

INTERNET – BERGEN OFFENTLIGE BIBLIOTEK

Strømgat. 6 (E4). (+47) 55 56 85 00. Horario de apertura, véase más abajo. Internet gratis.
Oficina de Turismo tiene Wifi gratis.
TELÉFONO – Para llamadas al extranjero 00 + número del país. Para llamadas a Bergen desde el extranjero: prefijo 47 + número.

LA GUÍA OFICIAL DE BERGEN Y SU REGIÓN 2024

Copias: 300.000 ejemplares. Idiomas: inglés, alemán, español, rancés y italiano. Responsable de la edición y redacción: departamento de Turismo de Bergen, Visit Bergen.
Responsable del producto Connie Konglevoll, tel. (+47) 992 02 613.
Anuncios: mail@visitBergen.com
Maquetación: Anti. Producción: Frank Modahl Grafisk.
Imprenta: RKGrafisk. La Guía ha sido impresa en papel respetuoso con el medio ambiente en Abril de 2024 para su distribución gratuita en Noruega y el extranjero. El departamento de Turismo de Bergen no se hace responsable de los posibles errores del folleto. La redacción se finalizó en enero de 2024 y está sujeta a modificaciones.

Photo credits

Front page: © Lars Korvald - visitBergen.com / Page: 12, 16 © Anna T. Takle / Visit Bergen / Page: 19 © Ingvild Festervoll Melien / Page: 36 © Adnan Icaicig / Page: 48 © Bekkjarvik Gjestgiveri / Page: 50 © Rødne Fjord Tours / Page: 52 © The heathland Centre at Lygra / Muho / Page: 53 © Gulatinget / Page: 54 © Tysnesfest / Page: 56 © Silje Alden / Visit Bergen / Page: 58 © Northern Exposure / Visit Bergen / Page: 59 © Cornelius Sjømatrestaurant / © Janneche Strønen / Matarena / © Northern Exposure / Visit Bergen / Page: 60 © Kristoffer Fürstenberg / Visit Bergen

CAMBIO DE DIVISAS

Los tipos de divisas más habituales pueden cambiarse en la Oficina de Turismo en Strandkaien (D4).
Horarios de apertura.

INFORMACIÓN SOBRE LOS FIORDOS

www.fjordnorway.com

INFORMACIÓN TURÍSTICA PARA EL PÚBLICO*

Oficina de Turismo de Bergen,
Strandkaien 3, NO-5013 Bergen
(+47) 55 55 20 00.
info@visitBergen.com
www.visitBergen.com

NOVEDADES POR CORREO ELECTRÓNICO

Si quiere recibir nuestras novedades, inscríbese en
www.visitBergen.com

INFORMACIÓN PARA PROFESIONALES

DEL GREMIO Y PRENSA

Visit Bergen, Strandgaten 3,
P.O.Box 977 Sentrum, NO-5013 BERGEN.
(+47) 55 55 20 00.
mail@visitBergen.com
www.visitBergen.com



Trykksak
241 450



HOTELS

Alver Hotel
Bekkjarvik Gjestgiveri Hotel & Suites*
Bergen Børs Hotel (D4)*
Bergen Harbour Hotel
Clarion Collection Hotel Havnekontoret (C4)*
Clarion Hotel Admiral (C5)*
Clarion Hotel Bergen (D4)*
Clarion Hotel Bergen Airport*
Comfort Hotel Bergen (C5)*
Comfort Hotel Bergen Airport*
Det Hanseatiske Hotel (D5)
Fjordslottet Hotell*
Grand Hotel Terminus (E4)*
Haaheim Gard*
Hotel Heimen (De Bergenske) (C5)
Hotel Norge by Scandic (D5)*
Hotel Oleana (D5)
Hotel Park (E5)*
Klosterhagen Hotel (C5)*
Magic Hotel Kløverhuset (D5)*
Magic Hotel Korskirken (D4)*
Magic Hotel Solheimsviken (F3)*

Magic Hotel Xhibition (D4)*
Opus XVI AS - Edvard Grieg Heritage Hotel (D4)*
Panorama Hotell & Resort*
Quality Hotel Edvard Grieg*
Radisson Blu Royal Hotel (C4)*
Scandic Bergen City (D5)*
Scandic Byparken (D5)*
Scandic Flesland Airport*
Scandic Kokstad*
Scandic Neptun (D5)*
Scandic Torget Bergen (D4)*
Scandic Ørnen (E4)*
Skjerjehamn
Solstrand Hotel & Bad*
Thon Hotel Bergen Airport*
Thon Hotel Bristol (D5)*
Thon Hotel Orion (C4)*
Thon Hotel Rosenkrantz (C4)*
Villa Terminus (E4)*
Westland Hotel
Zander K Hotel (E4)*



ATRACCIONES

Ver mapa páginas 64-65

- 1 ADO ARENA
- 2 ARVEN - FÁBRICA DE ARTÍCULOS DE ORO Y PLATA
- 3 EL ACUARIO DE BERGEN
- 4 BERGEN BASE CAMP - UN PASEO GASTRONÓMICO Y CULTURAL
- 5 ORQUESTA FILARMÓNICA DE BERGEN
- 6 ESCAPE BRYGGEN
- 7 EL FUNICULAR FLØIBANEN
- 8 PARQUE DE ESCALADA HIGH & LOW BERGEN
- 9 BAÑO MARINO DE NORDNES
- 10 ULRIKEN643
- 11 CENTRO DE LA CIENCIA DE BERGEN - VILVITE

- 38 LAS COLECCIONES RASMUSSEN
- 39 LA TORRE ROSENKRANTZ
- 40 STOREBLÅ - CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA ACUICULTURA
- 41 MUSEO DE LA INDUSTRIA TEXTIL
- 42 EL MUSEO UNIVERSITARIO DE BERGEN
- 43 CENTRO DE LA EMIGRACIÓN DEL OESTE DE NORUEGA

IGLESIAS

- 44 CATEDRAL DE BERGEN
- 45 JOHANNESKIRKEN - LA IGLESIA DE SAN JUAN
- 46 IGLESIA DE SANTA MARÍA

VISITAS TURÍSTICAS

- 47 BERGEN BIKE RENT - ALQUILER DE BICICLETAS
- 48 BERGEN SEGWAY
- 49 ME ENCANTA BERGEN
- 50 NORWEGIAN GUIDE SERVICE

DE COMPRAS

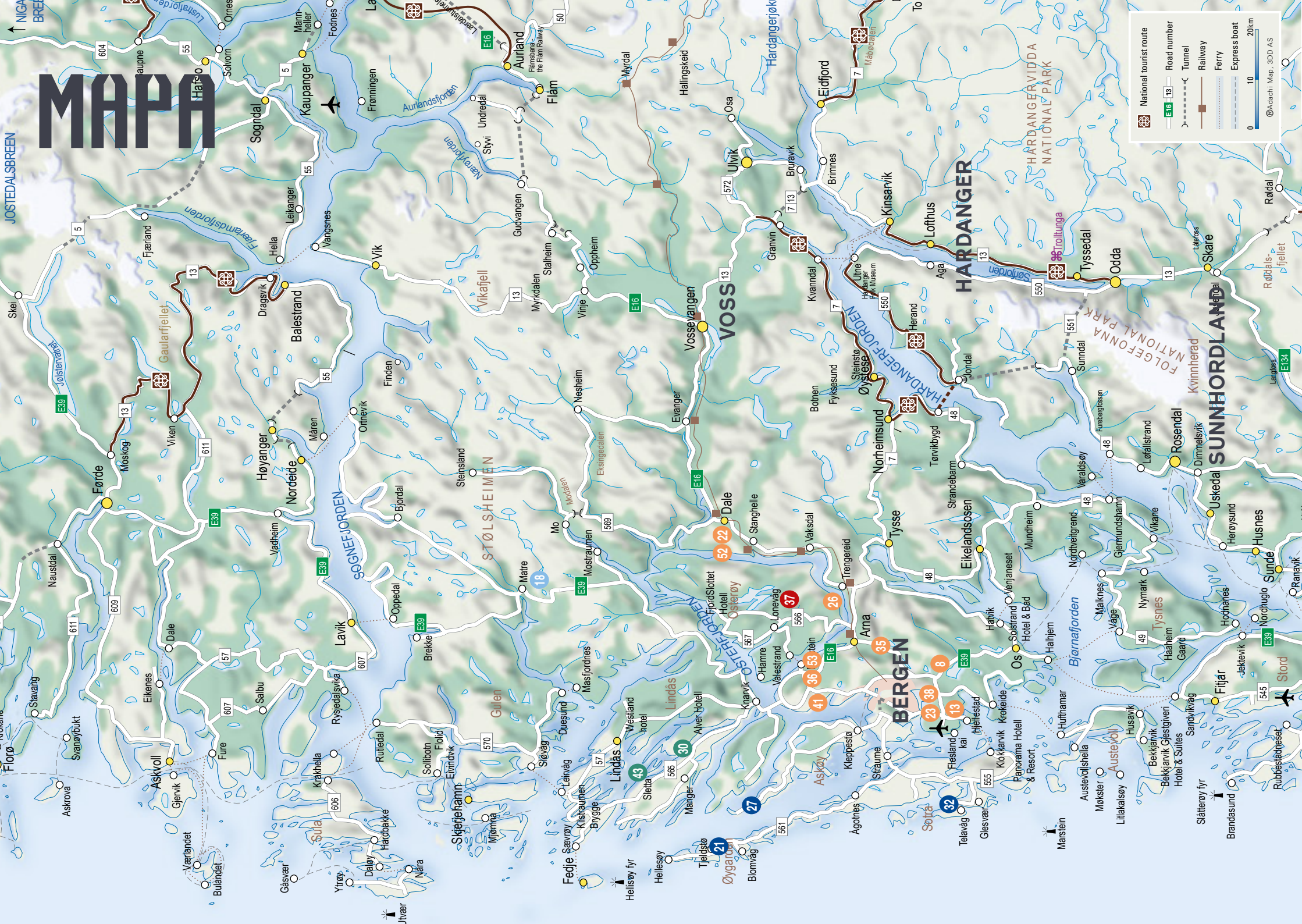
- 51 ARVEN - FÁBRICA DE ARTÍCULOS DE ORO Y PLATA
- 52 DALE OF NORWAY
- 53 LA FÁBRICA DE TEJIDOS OLEANA

TRANSPORTE

- A Ferry a Dinamarca
- B Lugar de salida de las excursiones a bordo de barcos tradicionales (C4)
- C Strandkai terminal (D5)
- D Barcos para excursiones. Puerto para embarcaciones de recreo (D4)
- E Barcos expresos para Askøy (D5)
- F Expreso costero (Hurtigruten) para el Norte de Noruega (D6)
- G Estación de autobuses (E4)
- H Estación de trenes (E4)
- I Puerto para cruceros
- J Puerto para cruceros
- K Autobús Ulriken643

I Información turística

MAPPA



Legend:

- National tourist route:
- Road number:
- Tunnel:
- Railway:
- Ferry:
- Express boat:

Scale: 0 10 20 km

©Aqachi Map, 3DD AS

MAPPA

HARDANGER

BERGEN

SUNNHORDLAND

HARDANGERVIDDIA NATIONAL PARK

FOLGELONNA NATIONAL PARK

STØLSHEIMEN

SOGNEFJORDEN

VOSS

Hafsø

JOSTEDALSBRÉEN

Stord

Husnes

Rosendal

Skate

Odde

Tysse

Herand

Kinsarvik

Eidfjord

Myrdal

Flåm

Aurland

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm

Flåm



	Bergen Light Rail		AutoPASS
	Public Building		Hotel

0 300 m

©AdachiMap

A **B** **C** **D** **E** **F**

1 **2** **3** **4** **5** **6**

Mulén
Sandviken
Skuteviken
Bergenhus
Nygardsbryggen
Nordnes
Sydnes
Dokken
Gyldenpris

Fløyen
Skansemyren
Kalfaret
Nygårdstangen
Moglenpris

Byfjorden
Vågen
Damsgårdsundet
Puddefjorden

E39
E16
E6
E6A
E6B
E6C
E6D
E6E
E6F

585
264
263
262
261
260
259
258
257
256
255
254
253
252
251
250
249
248
247
246
245
244
243
242
241
240
239
238
237
236
235
234
233
232
231
230
229
228
227
226
225
224
223
222
221
220
219
218
217
216
215
214
213
212
211
210
209
208
207
206
205
204
203
202
201
200
199
198
197
196
195
194
193
192
191
190
189
188
187
186
185
184
183
182
181
180
179
178
177
176
175
174
173
172
171
170
169
168
167
166
165
164
163
162
161
160
159
158
157
156
155
154
153
152
151
150
149
148
147
146
145
144
143
142
141
140
139
138
137
136
135
134
133
132
131
130
129
128
127
126
125
124
123
122
121
120
119
118
117
116
115
114
113
112
111
110
109
108
107
106
105
104
103
102
101
100
99
98
97
96
95
94
93
92
91
90
89
88
87
86
85
84
83
82
81
80
79
78
77
76
75
74
73
72
71
70
69
68
67
66
65
64
63
62
61
60
59
58
57
56
55
54
53
52
51
50
49
48
47
46
45
44
43
42
41
40
39
38
37
36
35
34
33
32
31
30
29
28
27
26
25
24
23
22
21
20
19
18
17
16
15
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1

WC
P
TAXI
Bergen Light Rail
AutoPASS
Public Building
Hotel

©AdachiMap



Si está en Bergen, hay algo que no puede perderse: navegar por los fiordos con nosotros

Salidas diarias desde la terminal Strandkai-terminalen, en Bergen. Puede comprar los billetes en línea, a bordo o en la Oficina de Turismo de Bergen.

Scannerizza il codice per maggiori informazioni o visita il sito www.norled.no



BERGEN

@visitBergen
#visitBergen



World Heritage City

Strandkaien 3
NO-5013 Bergen
Norway

Tel: +47 55 55 20 00
Mail: mail@visitBergen.com
Web: visitBergen.com